UKTH
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske

24. Godišnja međunarodna konferencija

KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA

20. - 21. veljače 2026.

Velika sportska dvorana
Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu
Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb

Petak, 9.30 sati

Daniele Bonnano, Aspire Academy, Qatar
An Integrated Player-Centered Performance Model

Nenad Njaradi, Deportivo Alaves, Španjolska
Kondicijski profili pojedinih igračkih pozicija u nogometu

Toni Modrić, HNK Hajduk Split
Adaptacija na fizičke zahtjeve nogometa: integracija kondicijskih sposobnosti

Francesco Cuzzolin, Reyer Venezia, Italija
Is this the real life? Is this just fantasy? How technology is rewriting strength training

Kruno Simon/ Mario Mandir, Hrvatski košarkaški savez
Dugoročna sportska priprema mladih košarkaša

Mladen Jovanović, Complementary training
Agilni mikrociklus u MMA: Ideje i rješenja

Dario Novak, Sveučilište u Zagrebu Kineziološki fakultet / Stan Wawrinka
Uloga živčanog sustava u kondicijskoj pripremi sportaša: (ne)dovoljno iskorišten resurs?

Daniel Bok, Sveučilište u Zagrebu Kineziološki fakultet
Subjektivna procjena opterećenja kao alat za programiranje visoko-intenzivnih intervalnih treninga

Almir Maljević, PFHSC Sarajevo, BiH
5 ključnih grešaka koje svaki kondicijski trener treba izbjeći

Kotizacija: 80 € **Studenti: 40 €**

Registraciju i plaćanje kotizacije možete izvršiti na račun Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb,
IBAN: HR4524020061100948345
SWIFT/BIC: ESBCHR22, Model: HR 00 Poziv na broj 258, sa svrhom "Kotizacija za KPS konferenciju 2026" te navedenim imenom osobe za koju se kotizcija plaća.

Svaki sudionik Konferencije koji uplati kotizaciju stječe pravo sudjelovanja na webinaru te dobiva Zbornik radova u digitalnom izdanju „Kondicijska priprema sportaša 2026." koji će biti moguće skinuti sa weba ukth.hr.

Registracija:
https://bit.ly/4oxU5jS

Raspored predavanja biti će na raspolaganju pred početak konferencije.

www.ukth.hr

UKTH
Udruga kondicijskih trenera Hrvatske

24. Godišnja međunarodna konferencija

KONDICIJSKA PRIPREMA SPORTAŠA

Velika sportska dvorana
Kineziološki fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Horvaćanski zavoj 15, 10000 Zagreb

Subota, 10.00 sati

Sebastijan Orlić, Kvaliteta života, Zagreb
Priprema obroka za vrhunsku sportsku izvedbu

Igor Blažinčić, Mirela Anić, Body & Mind, Zagreb
Disanje kao temelj zdravlja i razvoja sposobnosti

Adnan Maljević, PFHSC Sarajevo, BiH
Coaching Decisions: Trening mladih vođen rezultatima testiranja

Šime Veršić, Sveučilište u Splitu Kineziološki fakultet
Od dijagnoze do punog treninga: kondicijski pristup ozljedi stražnje lože

Igor Čerenšek, Mentalni trening, Zagreb
Leadership u sportu

Aleksandar Miketa, Centar Miketa, Rijeka
Pokret prije pokreta – radionica funkcionalne upotrebe grudnog koša

gpexe
the power
tracker

Natural Wealth®

Raspored predavanja biti će na raspolaganju pred početak konferencije.

www.ukth.hr